



VIRGINIE LELONG

**ART THERAPEUTE
PRATICIENNE DES TAC
06 79 09 06 72**

PREMIER RDV
TÉLÉPHONIQUE
OFFERT !

CE BEAU SOURIRE POURRAIT ÊTRE À VOUS

UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET
VERS UNE CONFIANCE EN SOI RETROUVÉE
QUELLE QU'EN SOIT LA CAUSE OU L'ORIGINE



VOTRE SOURIRE VOTRE SANTE

**L'ART, C'EST À DIRE LA MÉDIATION PLASTIQUE EN THÉRAPIE EST
PARFAITE POUR VOUS AIDER.**

Lorsqu'on est mis en situation artistique on ressent du plaisir à faire. il y a du plaisir à être soi dans l'instant présent, amenant la production d'hormones du bonheur, la sérotonine. L'amour de soi en est renforcée.

Lorsqu'on crée, on met en oeuvre ses capacités sensorielles, motrices, cognitives et sociales. On agit, en expérimentant ses capacités réelles. La confiance en soi se re-crée à travers cette expérience.

L'ESTIME DE SOI, UN OBJECTIF CENTRAL EN ART THÉRAPIE
SUR RENDEZ-VOUS CHEZ VOUS OU EN CABINET
À TOULOUSE AU 06 79 09 06 72